

APRILIE 2013

info life³⁸

www.medlife.ro

4 Nou test de genetică, disponibil la MedLife

22 Interviu cu dr. Dragoș Popescu, chirurg ortoped, Spitalul de Ortopedie MedLife

dosar medical

Căderea părului – de la cauze la tratament

infolife

COLEGIUL REDACȚIONAL:

Coordonator proiect: **Ina Bădărău**
Editor: **Victoria Donos**
Redactor: **Cristina Bobe**
Grafică: **Octavian Niculescu**
Corectură: **Evelin Ceclu**
Imagine copertă: **Edward Langley**

Revista a fost realizată cu sprijinul:

- Dr. Loredana Ardelean**, medic primar dermatovenerologie, Hyperclinica MedLife Timișoara
- Dr. Șerban Bancu**, medic primar urologie, Hyperclinica MedLife Grivița
- Dr. Florentina Chițac-Pashalidis**, medic primar oftalmologie, Hyperclinica MedLife Grivița
- Dr. Claudia Ciobanu**, medic specialist dermatologie, Hyperclinica MedLife Băneasa
- Dr. Anca Holtescu**, medic specialist endocrinologie, Centrul Medical MedLife Victoria
- Dr. Ioana Mihalache**, medic primar pediatrie, cu competențe în neurologie pediatrie, Hyperclinica MedLife Uniri
- Dr. Alina Păcurari**, medic specialist medicină internă, Hyperclinica MedLife Timișoara
- Dr. Diana Plăcintescu**, medic primar dermatologie, Clinica de Dermatologie Estetică Dermalife
- Dr. Mariana Roșculete**, medic specialist diabet nutriție și boli metabolice, Hyperclinica MedLife Uniri

Redistribuirea revistei, reproducerea textelor sau imaginilor din această revistă sunt posibile numai cu acordul MedLife.

APRILIE 2013

NOUTĂȚI SERVICII MEDICI 4
10

Regăsiți cele mai importante noutăți referitoare la serviciile, promoțiile și noii medici MedLife.

REPORTAJ 16

Mulți dintre noi mai puțin minte vremurile în care trebuia să alergi prin tot orașul pentru analize și investigații, dacă aveai o problemă de sănătate. Între timp, lucrurile s-au schimbat, iar MedLife a fost primul operator privat care a venit către pacienți cu o soluție care să le ofere toate serviciile medicale într-un singur loc, prin conceptul de hyperclinică. Astfel, în reportajul de luna aceasta aveți posibilitatea să aflați ce înseamnă acest concept și ce beneficii oferă pacientului din România.

POVESTEATA 20

Lidia este din Arad și crede că este o mamă specială, cu un copil norocos. De ce? Aflați în povestea din pagina 20.

INTERVIU 22

A făcut Facultatea de Medicină în București, a mers la un stagiu de pregătire în Spania, s-a îndrăgostit de Barcelona și a rămas acolo pentru a se specializa în chirurgie ortopedică. O poveste cunoscută multor români care au ales, în ultimii 20 de ani, să exceleze în afara țării. Vă invităm să-l cunoașteți pe dr. Dragoș Popescu, chirurgul care a început recent colaborarea cu Spitalul de Ortopedie MedLife.

UTILE 24

Sunt alunițele periculoase? Aceasta este întrebarea pe care o adresează orice pacient atunci când merge la un dermatolog. Răspunsul îl găsiți la rubrica Utile, citind articolul semnat de dr. Diana Plăcintescu, medic primar dermatologie.

ÎNTREBĂRILETALE 26

De ce apar calculii renali la copii și cum pot fi aceștia tratați; ce este pterigonul și cum ne poate afecta acesta vederea; dar ce poate cauza o stare de amețeală, diminețea? - sunt întrebările, adresate de cititorii, la care găsiți răspunsuri în această ediție.

Maestrul care repară genunchiul

Interviu cu dr. Dragoș Popescu, chirurg ortoped, Spitalul de Ortopedie MedLife

Ce legătură poate fi între un chirurg ortoped din Spania, arhitectură, Sportul Studențesc, Gică Hagi sau Club A? Aparent, niciuna. Nu este și cazul dr. Dragoș Popescu, pentru care toate acestea fac parte din copilărie și tinerețe și-l țin cu gândul foarte aproape de țară și de cei dragi.

Crescut într-o familie de arhitecți, cu un tată de o mare finețe intelectuală, pasionat de fotbal (pentru cei care cunosc istoria fotbalului românesc, numele lui Emil (Mac) Popescu spune ceva), contrar așteptărilor, Dragoș Popescu decide să dea admiterea la medicină, în timpul facultății merge la un stagiu în Barcelona, se îndrăgostește de oraș, se întoarce acolo și se specializează în ortopedie. Astăzi, dr. Dragoș Popescu ajunge să profeseze în „Orașul Extraterestrilor”, specializându-se în chirurgia genunchiului.

„Nu eram prea talentat la fotbal, mai jucam în curtea școlii, dar știam care-mi era nivelul. În ceea ce privește arhitectura, recunosc că am fost tentat să merg spre acest domeniu deoarece tatăl, mama, sora și soția mea sunt arhitecți, dar am preferat să fac scheme și protecție pe articulația genunchiului”, povestește dr. Dragoș Popescu referindu-se la devenirea sa. Ortopedia este un domeniu apropiat într-un

anume fel de arhitectură, „pentru că este o chestiune practică și concretă”, dar și de fotbal, deoarece este specializat în chirurgia genunchiului, iar fotbaliștii sunt foarte expuși accidentelor mai ales în această zonă, adaugă dr. Dragoș Popescu.

De mai bine de zece ani, dr. Popescu este chirurg ortoped în Spania, în cadrul Hospital Clinic Barcelona, fiind specializat exclusiv în patologia genunchiului, în special chirurgia artroscopică și proteția genunchiului, și spune că este un mare noroc că a ajuns într-un spital unde să poată practica pe această zonă ortopedică. „În Spania, la fel ca în multe dintre țările din Vest, ortopezii se specializează fie pe o anumită articulație, fie pe o zonă, dar în niciun caz nu fac toate articulațiile. Lucrez într-un spital care este dedicat patologiei genunchiului și acest lucru este foarte important atât pentru mine ca doctor, cât și pentru pacienți”. Și-ar fi dorit să rămână în

țară, dar nu avea condițiile necesare ca să poată performa. Colaborarea pe care a început-o cu Spitalul de Ortopedie MedLife îi dă speranțe că în România lucrurile au început să se schimbe, iar dacă vor continua, spune că există șanse chiar să revină și adaugă, zâmbind, că nu se vede pensionându-se în Barcelona.

Împlinirea prin ortopedie

I-a plăcut foarte mult ortopezia, acesta a fost și motivul pentru care în anul 1997, după absolvirea Universității de Medicină „Carol Davila” din București, dr. Popescu a aplicat pentru un program de rezidențiat la Barcelona. Drumul spre ortopedie n-a fost prea ușor, însă a reușit să-l parcurgă cu brio, astfel încât se simte împlinit în ceea ce face. „Am aplicat de două ori pentru rezidențiat. Prima oară n-am luat ortopezia, ci o altă specializare medicală, însă după un an mi-am dat seama că nu este drumul meu. Să fiu doctor ortoped pentru mine este o împlinire. Dacă n-ar fi fost așa, nu cred că aștăzi mai eram doctor. Contează mult să știi ce vrei, să-ți dai seama că asta e ceea ce vrei și în acel moment să pornești pe



acel drum”, afirmă doctorul Dragoș Popescu. Profesionalismul și pasiunea cu care-și face meseria au fost apreciate nu doar de pacienții săi, dar și de foruri medicale de prestigiu. Numai anul trecut a câștigat premiul „European Arthroscopy Travel fellowship”, iar în 2010 a fost câștigătorul Premiului „Jacques Dupac” pentru cel mai bun poster al Congresului European de Ortopedie.

Deși este un medic tânăr, ortopedul român este responsabil și de formarea studenților Facultății de Medicină a

Universității din Barcelona, activând și ca profesor clinic în cadrul acestei universități. Predă cursul de chirurgie artroscopică, ține câteva seminarii și se ocupă de studenții care vin în stagii la Hospital Clinic Barcelona.

Rețeta vedinului nu tratează și bolile de care suferă locatarii scării

Deși dr. Dragoș Popescu activează mai mult în Spania, pacienții spanioli sunt foarte apropiați de cei români atunci când vine vorba despre anumite percepții în legătură cu bolile și cu

relația medic-pacient. „Există situații când vin pacienți care-și doresc să le fac o anumită intervenție pentru că au fost trimiși de cineva care avea cam aceleași simptome. Mai rău decât atât, mi s-a întâmplat să am pacienți care veneau la mine că vecinului i s-a făcut ceva și a mers foarte bine”, spune dr. Dragoș Popescu. Pornind de la aceste situații, dr. Popescu este de părere că este foarte important să fii corect în ceea ce faci. „Trebuie să convingi pacientul de ce are nevoie să facă și de ce nu, chiar dacă este un proces dificil, care adeseori durează mai mult decât o operație. Nu trebuie să faci compromisuri”.

Sportivii, pacienți speciali

Datorită specializării sale, printre pacienții doctorului Popescu se regăsesc adeseori sportivi. Or, această categorie de pacienți este una specială datorită faptului că de condiția lor fizică și de recuperare poate depinde cariera lor. „Sunt pacienți care ar face orice ca să se vindece, însă atunci când trebuie să încetinești puțin recuperarea sau evoluția, accepți acceptă destul de greu. Pentru un pacient obținut, o lună de recuperare în plus nu este la fel de importantă ca pentru un sportiv care poate pierde un sezon întreg”. Chiar și așa, nu există pacienți ideali, spune ortopedul. „Este foarte important să știi să ascuți și să înțelegi ce-ți spune pacientul. Nu tratăm radiografiile sau RMN-urile, ci oameni cu anumite simptome. Contează mult ce spune și ce simte un pacient”, concluzionează dr. Popescu.

În afara timpului petrecut în spital sau la universitate, doctorul Dragoș Popescu îi place să facă mult sport, fiind pasionat de kitesurf, un sport care presupune utilizarea unui zmeu foarte puternic, care să tragă un surfboard sau un wakeboard. Condițiile din Barcelona permit practicarea acestui sport pe tot parcursul anului. Totuși, în ultimii doi ani n-a fost prea activ în acest sport, pentru că ironia sorții a făcut să se accidenteze la un... genunchi. Chiar și așa, nu are timp să se plictească, deoarece cele două fetițe pe care le crește împreună cu soția îl țin în permanență ocupat.

Interviu de Victoria Donos